

## NEU

### Sauna & Massagen im Hotel Drei Könige

Erholen Sie sich in unserer neuen Saunalandschaft und entspannen Sie sich mit Blick auf das Kloster Einsiedeln.

Die trockene Hitze der **Finnischen Sauna** (80-90 °C) regt den Kreislauf an, härtet gegen Erkältungskrankheiten ab und sorgt für eine porentiefe Körperreinigung.

Mit einer Luftfeuchtigkeit von über 50 % hilft die **Biosauna** (45-55 °C) gegen Atemwegserkrankungen, stärkt das Immunsystem und regt den Kreislauf an.

Unsere **Infrarotsauna mit Salzwirkung** aktiviert den Stoffwechsel, lockert Muskeln und Gelenke und lässt Sie den Stress des Alltags vergessen.

Möchten Sie eine **klassische Massage**, um Ihre Muskeln zu lockern und neue Energie zu tanken?

Oder eine kräftige **Sportmassage**, um die Durchblutung zu aktivieren?

Eine **Rückenmassage** zur kompletten Entspannung oder vielleicht eine **Relaxmassage** mit feinen Aromadüften?

Reservieren Sie rechtzeitig!



#### Preise Massagen

30 Minuten: CHF 70.00  
45 Minuten: CHF 90.00  
60 Minuten: CHF 110.00  
75 Minuten: CHF 135.00  
90 Minuten: CHF 160.00

ab 18 Jahren

#### Preise Sauna

Einzeleintritt: CHF 30.00  
10er Abo: CHF 270.00

ab 18 Jahren

---

## GUTSCHEIN

für

1 Cüpli Prosecco pro Person  
beim Besuch unserer Sauna

*gültig bis 30.09.2020*

## Hotel Drei Könige

### Saunalandschaft und Massageangebot

Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Tauchen Sie in unsere einmalige Wohlfühloase ein –  
mit heimeligem Ambiente und atemberaubender Aussicht auf  
den schönsten und grössten Klosterplatz Europas.

Hier vergessen Sie den Alltag und können so richtig ausspannen.

<b>Öffnungszeiten</b>	Montag bis Freitag	14:00 - 20:00 Uhr
	Samstag & Sonntag	11:00 - 20:00 Uhr

<b>Damensauna</b>	Mittwoch	12:00 - 17:00 Uhr
-------------------	----------	-------------------

An Sonn- und Feiertagen gelten unsere Sonntagszeiten.

<b>Preise Saunalandschaft</b>	Eintritt Hotelgäste	CHF	15.00
	Einzeleintritt externe Gäste	CHF	30.00
	10er Abonnement	CHF	270.00
	Miete Saunatuch & Bademantel	CHF	10.00
Bitte beachten Sie, dass unser Saunabereich für Frauen und Männer zugänglich ist und dass es sich um einen Nacktbereich handelt. Kinder unter 18 Jahren haben keinen Zutritt. Für Gruppen ab 5 Personen ist eine Reservation notwendig			

<b>Preise Massagen</b>	30 Minuten	CHF	70.00
	45 Minuten	CHF	90.00
	60 Minuten	CHF	110.00
	75 Minuten	CHF	135.00
	90 Minuten	CHF	160.00

*Freuen Sie sich auf wohlige Stunden und gönnen Sie  
Körper und Seele einige Genussmomente!*

*Maja und Werner Hübscher  
mit dem Drei Könige Team*

## Informationen

<b>Finnische Sauna</b>	Temperatur 80-90 °C Relative Luftfeuchtigkeit 10-20 % Aufenthaltsdauer 1-3 Saunagänge à 10-15 Minuten Positive Eigenschaften → Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten → Anregung des Kreislaufs → Gründliche Körperreinigung
<b>Biosauna</b>	Temperatur 45-55 °C Relative Luftfeuchtigkeit 45-55 % Aufenthaltsdauer 1-3 Saunagänge à 20-25 Minuten Positive Eigenschaften → Verbesserung von Atemwegserkrankungen → Stärkt Immunsystem → Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten → Anregung des Kreislaufs → Gründliche Körperreinigung
<b>Infrarotsauna mit Salzwirkung</b>	Klima Strahlungswärme Aufenthaltsdauer 1 Saunagang à 10-30 Minuten Positive Wirkung → Aktiviert Stoffwechsel → Stärkt Immunsystem → Steigert Fitness → Anregung des Kreislaufs → Lockerung der Muskeln und Gelenke Salzwirkung → Linderung von allergieähnlichen Symptomen → Linderung von Erkältungskrankheiten → Anti-Stresswirkung
<b>Regendusche</b>	Ein Duscherlebnis, bei dem Sie dem Rauschen des Wassers lauschen können – schalten Sie einen kurzen Moment einfach ab.
<b>Ruheraum</b>	Erholen mit atemberaubendem Blick auf den schönsten Klosterplatz Europas.
<b>Klassische Massage</b>	Absolute Entspannung von Kopf bis Fuss. Die umfassende Massage löst Verspannungen, lockert Muskeln und verleiht neue Energie und Vitalität.
<b>Sportmassage</b>	Diese Behandlung ist ideal und dient zur präventiven Anwendung bei regelmässigen sportlichen Aktivitäten. Durch die starke Druckmassage werden die Muskulatur und die Durchblutung der Gefässe in hohem Masse aktiviert.
<b>Rücken- / Nackenmassage</b>	Wohltuende Entspannung durch die gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern und Nacken. Angenehme Kombination von kräftigen Griffen und sanften Berührungen.
<b>Relax-Massage</b>	Diese wohltuende Massage wirkt mit sanften Griffen und harmonischen Berührungen sehr entspannend. Zusammen mit den feinen Aromadüften der eigenen Massageölen lösen sich geistige und körperliche Anspannungen.